



キャナエキストラバージンココナッツオイル 美容オイル使用方法紹介



1. フェイスケア・マッサージ
2. ボディトリートメント・マッサージ
3. ハンドケア・フットケア
4. トータルヘアケア





栄養価、繊維質、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれ、「機能性食品」に分類されているココナッツ。

ミクロネシアをはじめとする南国の島々では、ココヤシの木を「生命の木」と呼び、古来より食糧や薬として生活の必需品として使用。中でもココナッツオイルは、ミクロネシアの家庭の薬箱には必ず1本入っているとされるほど生活に密着したアイテム。

ミクロネシアの人々が美しいツヤのある太い黒髪や、美肌を保てるのも、髪やボディにココナッツオイルを塗っているためと言われており、今現在も美容オイルで島の女性たちは使用しています。

キャナエキストラバージンココナッツオイルの100%オーガニックピュアオイルであるからこそ、日本人にも安心して使用していただけます。

お手入れ方法も、自宅で簡単に出来ることから、エステやサロンでお客様へ施術される時と、使用用途も幅広く、また非常に美容効果が期待出来る商品であります。

そこで、トータルヘアケアを中心に、全身トリートメントでご使用いただける方法をご紹介します。ぜひご活用ください。



Face Care Support

フェイスクケア

1.洗顔後に化粧水で肌を整えてから、手に2～3滴たらしめて顔につけて良く伸ばします。

※ベタつかず、角質層に素早く浸透、ナイトクリームの代わりに使えます。翌朝、しっとり潤った肌は、化粧のノリも違います。ラウリン酸には、にきびや吹き出物を改善する効果があり、オイリー肌や混合肌にはフェイスクケアとしてオススメです。

フェイスマッサージ

1.スプーン1杯のココナッツオイルを手にとり、顔全体に優しく伸ばしてリンパの流れに沿って、マッサージします。

2.フェイシャルソープで洗顔します。

※ココナッツオイルの優れた抗酸化力、抗菌力、保湿力が、肌のキメを整えます。

メイク落とし

ココナッツオイルは、クレンジングにも最適です。保湿効果もあり、植物性なので水ですらりと洗い流せるのがポイントです。

フェイスマスク

ココナッツオイルに蜂蜜を少量加え、顔全体にまんべんなく塗り10分放置します。ココナッツオイルには強い酸化作用があるのでアンチエイジングが期待できます。



Body Care Support

ボディトリートメント

1. 乾燥や肌荒れの気になる部分に少量を馴染ませます。さらに効果が得られるのは、お風呂上がりに体全体にココナッツオイルを塗ります。ビタミンEを豊富に含んでいるため高い保湿効果が得られます。乳液などと一緒に使えばさらに保湿力がアップします。

ボディマッサージ

1. 全身にココナッツオイルを適量伸ばします。
2. 適度なマッサージで血行を促進しながら、お肌に潤いを与えます。
※ココナッツオイルの甘い香りが心身ともにリラックスへとつながります。

入浴剤

ココナッツオイルを少量入れたお風呂に浸かるだけで肌がつやつやになります。



Hand & Foot Care Support

ハンドケア

1. 手にココナッツオイルをつけてマッサージします。
 2. 使い捨てのビニール手袋をつけて手首に輪ゴムをつけて15分程待ちます。*その状態で家事などをやっても構いません。
 3. 15分後、手袋を外し、ハンドソープで洗い流します。
- ※カサカサとした乾燥が緩和され、しっとり、潤いのある感触を実感できます。

フットケア

角質を除去したいかかるとにココナッツオイルを塗り、靴下を履いて一晩過ごすだけで、すべすべのかかとが手に入ります。



Total Hair Care Support

頭皮マッサージ

1. 入浴の約30分前にココナッツオイルをスプーン2～3杯ほどを手に取り、少しずつ頭皮になじませます。
2. 前から後ろへと頭皮をマッサージします。
3. マッサージ後に、シャンプーをします。

※マッサージにより、頭皮のストレスがほぐれてリラックスした状態になり、血行が促進されます。また、マッサージ後のシャンプーが、頭皮に不必要な汚れや余分な脂を洗い流して、健康な頭皮へと整えて、抜け毛やフケ、かゆみを抑えます。

ヘアトリートメント

1. シャンプー前の乾いた髪を軽くブラッシングし、ココナッツオイルを適量馴染ませて15分程おきます。(蒸しタオルで髪の毛を巻いて15分程おくと、さらに良い)
 2. その後、お湯で洗い流し、シャンプーします。*髪のダメージが多い場合は長めに時間をおいてください。
- ※週1回の集中ケアで、ハリ、コシ、ツヤのある、健康な髪を作ります。



Total Hair Care Support

ヘアコンディショナー

1. 洗髪後のドライヤー前に、ココナッツオイルを少量手に馴染ませ、毛先を中心に薄く伸ばします。
2. ドライヤーで乾かします。
※ドライヤー熱のダメージから髪を守ります。
3. 乾き終わったら、最後の1分冷風をあて、キューティクルを締めてあげる。

ヘアスタイリング

1. パサつきが気になる髪の部分にオイルを少量伸ばし馴染ませます。
※ココナッツオイルが、髪に必要な栄養を補い、スタイリングしやすくします。

髪は紫外線や乾燥、加齢などの影響でどんどん傷んでしまうものです。さらにドライヤーの熱やワックスなどの整髪料の刺激も髪を傷めてしまう原因になります。ココナッツオイルは髪だけでなく頭皮にも良い効果を発揮するのが特徴です。乾燥やフケを防止して、薄毛や脱毛症を予防する働きをします。まず頭皮環境を整える効果があり、保湿効果が頭皮を乾燥から守ります。そして頭皮トラブルとなる炎症を抑え、殺菌作用もあるので、薄毛に効果があるといわれています。また、髪への効果は、ヘアカラーなどで傷んだ毛先の補修や、パサついた髪に艶や潤いを与える働きをするとされています。