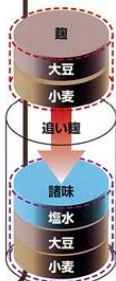


塩分
8.4
%

こうじ
麹 (大豆)
小麦

2回 仕込み。



美味しさ
1.2倍
以上。

non-GMO
丸大豆
100
%使用。

Four bottles of 'Jianyan' (減鹽) soybean oil are shown in a row, decreasing in size from left to right. Each bottle has a yellow label with red and black text. The labels prominently display '減鹽醬油' (Reduced Salt Soybean Oil) and '減鹽' (Reduced Salt). The bottles are made of clear glass and have gold-colored caps.

900ml	500ml	300ml	170ml
680 円	440 円	340 円	250 円
(本体価格)	(本体価格)	(本体価格)	(本体価格)
100ml あたり	100ml あたり	100ml あたり	100ml あたり
75.5 円	88.0 円	113.3 円	147.0 円

熱 量	100kcal
たんぱく質	10.6g
脂 質	0.0g
炭水化物	14.5g
ナトリウム	3.3g
カリウム	125mg
食塩相当量	8.4g

「平均寿命」というのは、国民の健康の目安として、最も大切な指標とされています。厚生労働省が毎年発表している「国民生活基礎調査」で得られたデータによると、平成27年度の平均寿命は、男性が81.08歳、女性が86.35歳と、男女差が5.27歳と、延び続けています。平成27年度の平均寿命は、平成26年度に比べて、男性が0.08歳、女性が0.05歳伸びています。これは、国民の健康意識の高まりや、医療技術の進歩、生活習慣の改善などが要因とされています。また、平成27年度の平均寿命は、平成26年度に比べて、男性が0.08歳、女性が0.05歳伸びています。これは、国民の健康意識の高まりや、医療技術の進歩、生活習慣の改善などが要因とされています。

13/3/1 読売新聞

長寿日本一 男女とも長野

※都道府県別の平均寿命(平成27年度)

順位	男性	順位	女性
1位	長野 79.57	1位	金田 86.35

・6・ 10年：女性は今

長野県は、県全体で『減塩』に取り組
み長寿日本一となりました。厚生労働
省も 1 日の食塩摂取量を男性 9 g 未
満、女性 7.5 g 未満を目標値としてい
ます。



A white bowl filled with a hearty beef and tomato stew. The stew features chunks of tender beef, large slices of red tomato, and is garnished with finely chopped green onions. A pair of light blue chopsticks rests on the surface next to the bowl.

A bowl of white rice topped with a sunny-side-up fried egg, shredded meat, and green onions.

A bowl of Japanese ramen, featuring a thick, light-colored broth. The bowl is filled with long, thin, light-colored noodles. Toppings include a soft-boiled egg cut in half, showing a runny yolk, several slices of pink sausage, and a generous amount of finely chopped green onions. A drizzle of dark sauce is visible on the surface of the broth.

